

Inbjudan till 2024 års höstkonferens i Vänersborg

## **En dag fylld med kunskap och inspiration för att tillsammans ta oss an våra gemensamma hälsoutmaningar i Västra Götaland!**

Välkommen till en inspirerande dag med färgstarka och kunskapshöjande föreläsningar. Dagen riktar sig till dig som har en roll i föreningslivet och är intresserad att vara med och utveckla arbetet inom de delregionala nämndernas samverkanskoncept med RF-SISU Västra Götaland och Västra Götalands Bildningsförbund.

**När: 27 september 2024**

**Tid: kl 9:30-15:45 (registrering och fika från kl 9)**

**Var: Quality hotel Vänersborg**

Dagen består av samtal, inspiration och erfarenhetsutbyte samt konkreta exempel på insatser inom de prioriterade områdena:

- psykisk hälsa och suicidprevention med fokus på tidiga insatser
- ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt
- fysisk aktivitet

**Anmäl dig via följande länk:** [En dag fylld med kunskap och inspiration för att tillsammans ta oss an våra gemensamma hälsoutmaningar i Västra Götaland! - Regionkalendern \(vgregion.se\)](https://www.vgregion.se/regionkalendern/2024-09-27-en-dag-fylld-med-kunskap-och-inspiration-for-att-tillsammans-ta-oss-an-va-ra-gemensamma-halsoutmaningar-i-vastra-gotaland/)

Inbjudan vänder sig till representanter inom RF-SISU Västra Götaland, Västra Götalands bildningsförbund, kommuner, VGR samt till ledamöter i de delregionala nämnderna.

För frågor kontakta: [caroline.oskarsson@vgregion.se](mailto:caroline.oskarsson@vgregion.se)

Välkomna önskar Västra Götalandsregionens delregionala nämnder tillsammans med RF-SISU Västra Götaland och Västra Götalands Bildningsförbund!

## PROGRAM

9:00-9:30 Registrering och fika

9:30-12:20 Inspirationsföreläsningar

Inledning

### **Ökad medvetenhet kring psykisk hälsa/ohälsa**

**Linnéa Claeson** är en prisbelönt föreläsare, jurist, tvåfaldig handbollsvärldsmästare och människorättsföreläsare. Hon har över 170 000 följare på sitt Instagramkonto Assholesonline och fick svenska FN förbundets pris för mänskliga rättigheter 2017.

Linnéa brinner för frågor kring psykisk ohälsa och kommer under föreläsningen berätta utifrån egna erfarenheter.



### **Fysisk aktivitet ur ett mångfaldsperspektiv**

**Fredrik Carlson**, verksamhetsutvecklare inkludering, på Riksidrottsförbundet kommer att prata om fysisk aktivitet kopplat till mänskliga rättigheter ur ett mångfaldsperspektiv.

### **Motverka ofrivillig ensamhet, hälsa i det digitala samhället**

**Martin Gellerstedt**, professor i folkhälsovetenskap, på Högskolan Skövde berättar om den stora folkhälsoutmaningen kring ofrivillig ensamhet. Martin kommer även berätta om hur digitalisering påverkar människors hälsa och välbefinnande.

### **Gemensam frågestund med förmiddagens föreläsare**

12:20-13:10 LUNCH

13:10-15:45 Uppstart av samverkansarbete, erfarenhetsutbyte och konkreta exempel på insatser inom några av samverkanskonceptets temaområden:

Folkhögskolor som arena  
Mötesplatser för unga  
Naturen som resurs

Fysisk aktivitet bland unga tjejer  
Äldre /Barn och äldre  
Möta personer med funktionsnedsättning

15:45 Avslutning

15:45-16:30 Möjlighet till mingel samt samtal med samordnarna